

ANNE ELISABET BELT



KOULUTUKSENI

2014 Teologian maisteri ja opettaja
2019 Suomalainen eroseminaari -ohjaaja
2021 Tunnelukkoterapeutti
2022 Traumainformoidun kohtaamisen koulutus
2023 Eroauttamisen ABC -koulutus

TYÖPAJANI

Työpajat ovat raikas ja tehokas tapa pitää esimerkiksi kehittämis- tai työhyvinvointipäiviä. Paja voi kestää tunnista pariin päivään, etänä tai lähinä, tilanteenne ja tarpeenne mukaan. Ota yhteyttä, ja suunnitellaan yhdessä teille sopiva kokonaisuus. Pajoissa on aina toiminnallisia sekä teoreettisia osuuksia. Kohtaamistyötä olen tehnyt kymmenen vuoden ajan.

Työpajani ovat olleet hyvin pidettyjä. Niitä olen pitänyt muun muassa Järvenpään Opistolla sekä Miessakit ry:n työntekijöille ja tulen pitämään Familia ry:n asiakkaille.

TUNNETYÖPAJALLA VAHVUUTTA KOHTAAMISTYÖHÖN

YMMÄRRYS ITSEÄ JA ASIAKKAAN TUNNEREAKTIOITA KOHTAAN LISÄÄNTYY!

Tunteemme ja tapamme kommunikoida vaikuttavat paljon siihen, miten kohtaamme asiakkaan ja miten suhtaudumme tämän tilanteeseen. Kun työntekijä oppii hallitsemaan hankalia tunteita, hän on varmempi itsestään, jolloin myös työmotivaatio ja -teho kasvavat.

VAHVUUTTA NÄIHIN:

- huijarisyndrooman väheneminen
- ihmissuhteet ja ihmissuhdetaidot työpaikalla vahvistuvat ja tukevat työn tekemistä
- työmotivaatio kasvaa
- kokonaisvaltainen ymmärrys omia tunnereaktioita kohtaan kasvaa ja tunteiden säätely vahvistuu
- traumainformoitu ymmärrys, eli asiakkaan elämäntilanteen vaikutus nykyhetkeen, kasvaa
- asiakkaan tilanteen nostattamien omien tunnereaktioiden hallinta

OTA YHTEYTTÄ!



044 2222 933



helka@helkabelt.fi



www.helkabelt.fi



Helka Belt



@helkabelt